

**Евгений МУХИН:**

# «Не выполнить мастера, а стать Мастером»

Заслуженный тренер России Евгений Мухин воспитал наших сильнейших прыгунов в высоту - Сергея Клюгина, Андрея Терёшина, Сергея Мурдова. Его «перу» принадлежат юношеский рекорд СССР в исполнении Сергея Клюгина (2,27 метра) и юниорский рекорд России Сергея Мурдова (2,30 в прошлом году). И таких орлов ставит на крыло тренер с пенсией в 4 тысячи рублей в городе, из которого все доброжелатели советовали ему уезжать как можно скорее.

**Илья ШАРОНОВ**

**Фильм обо мне показали в Японии.**

**Россияне его не увидели**

**— Как вы стали развивать прыжки в высоту и почему именно в Кинешме?**

— Сам я уроженец Владимирской области, а в Кинешму меня просто сманили. У меня знакомый кинешмец был, а я на Волге никогда не был. Меня позвали на каникулы. Я приехал и был поражен: мальчишки Волгу переплывали! Это огромная работоспособность: попробуй москвича или ивановца заставить Волгу переплыть! Такой факт говорит о том, что база в человеке заложена, — это меня и подкупило. Руководитель спорткомитета — в то время им был Иван Швецов — приезжал на машине, говорил, стадион построим. Сколько времени прошло, руководители сменились — стадиона до сих пор нет.

В свое время был такой тренер в Ленинграде — Виктор Алексеев. У него многие ведущие спортсмены занимались. Он хорошие слова говорил, к которым я прислушался: чтобы стать хорошим тренером, надо испытывать все виды легкой атлетики. Я испробовал — у меня стало получаться. Это очень помогает при организации тренировочного процесса, распределении нагрузок. Школу прыжковую организовал, назвал ее «Эверест». К нам ведущие спортсмены стали приезжать. Ярослав Рыбаков (победитель прошлогоднего чемпионата мира. — И. Ш.) был у меня. С его оптим много разговаривали, я рассказывал, объяснял особенности тренировочного процесса. Посоветовал, чтобы Ярослав подольше занимался десятиборьем — для закладки базы.

Кстати, в 2000 году на Олимпиаде в Сиднее Клюгин выиграл соревнования по прыжкам в высоту среди мужчин, а Елена Елесина — среди женщин. Так вот, в Челябинске, на ее родине, построили стадион и назвали в ее честь. А у нас даже в спортшколе поздравление не висело, что Клюгин стал олимпийским чемпионом.

Мне в начале 90-х Сергей Бубка звонил (я у него шиповки просил для кинешемских спортсменов).

Говорил нам с Клюгиным: дам всё, одену, обую, но бросайте Россию, в Донецк приезжайте. Это было, когда мы с Клюгиным рекорды страны били, первенство Европы выигрывали по юношам.

Обо мне даже фильм сняли. Режиссер студии документальных фильмов Таисия Курская с группой приехали в Кинешму. Говорили: будем Калашникова снимать, Раула Гамзатова и вас. Это пригодится: люди, которые прославляют страну, должны быть у нас в архиве. Фильм слезали, но на его показ, хотя бы в Ивановской области, не нашлось денег. Фильм был переведен на английский язык, показан в Японии на конкурсной основе. А наша страна его не увидела.



● Воспитанник Мухина Сергей Мурдов — лучший прыгун страны в своем возрасте.

**— Почему же не бросите легкую атлетику?**

— Я уже бросил много лет назад. Сейчас не в спортшколе занимаюсь, а в частном порядке с отдельными спортсменами. Новых воспитанников почти не беру. Но школа должна быть: одни ребята подрастают, другие за ними тянутся. У меня, когда школа нормально действовала, и девочки результаты показывали. Ира Золотарёва в 13 лет прыгала на 1,7 метра. Даже Стефка Костадинова (рекордсменка мира. — И. Ш.) не прыгала в этом возрасте так высоко.

Я всем доказываю, что можно без химии, без ресурсов и притом почти бесплатно добиваться результатов на мировом уровне. А компен-

сации никакой. Пенсия 4 тысячи рублей. Хотя есть указ Президента, что за олимпийского чемпиона я должен получать тысячу долларов. Но кто за меня пойдет говорить об этом? А самому неудобно.

**Моих спортсменов мучили постоянными допинг-контролями**

**— Клюгин и Терёшин выросли до определенного уровня в Кинешме, а потом уехали в Москву. Мурдов улетел?**

— Нет. Он всех тренеров знает как облупленных. Он прекрасно знает, что они занимаются химией. А он не сторонник этого. У меня уже ездили туда молодые спортсмены — и

это выходит на поверхность, — история с отстранением семи российских спортсменов перед чемпионатом мира 2007 года. Тогда отстранили от обязанностей главного тренера сборной Валерия Куличенко. Семь человек! Это больше, чем баскетбольная или волейбольная команда!

**— Как изменить ситуацию?**

— Надо, чтобы на каждом месте стоял свой человек — чтобы пироги пек пирожник.

У меня семья сейчас живет в США. Мой сын — доктор наук, профессор математики — в 90-е годы в Америку уехал. Я сам в любой момент туда могу уехать. А если я возьму с собой туда Мурдова, он никогда за Россию выступать не будет! 5 лет назад Игорь Тер-Ованесян говорил в приватной беседе с Ириной Родниной, что у нас в стране уже лет 30 нет мужской легкой атлетики. И я ему верю. На последнем чемпионате мира мы все подчистую продули. И в технических видах золотая медаль была одна — у прыгуна в высоту, Рыбакова! Кстати, вот как ценится результат Мурдова в 19 лет. Даже Рыбаков в ходе квалификации на чемпионате мира не прыгнул 2,30. Всего трое прыгнули выше за весь чемпионат! Как кинешмцы прыгают на такую же высоту без всего?!

**Клюгин отказывался**

**читать и вести дневник**

**— Как менялись Клюгин, Терёшин, Мурдов в процессе роста их достижений? Что у них в голове происходило?**

— Я сторонник сочетания умственной и физической подготовки. Не могу смотреть на человека, который не способен дать интервью. Вот Исидбаева и по-русски, и по-английски легко общается, умеет и вне спорта себя вести.

Я Клюгину советовал читать больше, дневник вести. Но он не вел, не читал. Я понял: не дано, не лежит душа. И Терёшин такой же был, и Мурдов сейчас такой же. Я сторонник того, чтобы спортсмен обязательно учил английский язык, чтобы интеллект развивался, чтобы он хотя бы двух авторов прочитал: Джека Лондона (что такое пот, труд, как можно при помощи синяков пробить дорогу) и, допустим, «Трех мушкетеров» Александра Дюма (что такое мужская дружба, как это сплачивается, как это надо ценить).

Мурдову я даю установку, психологическую подготовку веду: запомни, ты будешь 2,46 прыгать. Но если ты будешь завышкой, некорректно себя вести, уважать соперника не будешь, от тебя отвернутся, тебя не



будут замечать, как бы высоко ты ни прыгал. Такие правила жизни.

Еще тренер Пита Сампраса (знаменитого теннисиста. — И. Ш.) говорил, что самое главное — логика в движении. Второе — постоянство (регулярность). А я еще добавляю — творчество. Вот три кита, на которых держится большой спорт. И не только большой спорт, но и жизнь. Надо не выполнять нормативы мастера спорта, а стать Мастером.

**— Почему Терёшин «капает» на самых ответственных соревнованиях?**

— Психологическое препятствие, высоты боится — пол планкой пробегает. С помощью пинзона можно снять эту боязнь. Не успел этого сделать.

Но не в этом дело. Самое главное для его нынешнего тренера — любыми средствами попасть на престижное соревнование, получить экипировку. А на ответственных стартах ходишь, переживаешь — вдруг поймают, что-нибудь найдут. Это давит на человека. Один раз зимой прыгнул, а потом на весенних соревнованиях, на чемпионате мира или Европы, когда судьба решается, — НОЛЬ. Хотя в целом Терёшин очень хороший мальчишка, добрый, ласковый парень.

**— В чем основная проблема российских легкой атлетики?**

— Проблема — общая, государственная. Мы не читаем, не анализируем. Страна должна добиваться успеха не за счет природных ресурсов, а за счет умственного развития, за счет искусства. У нас же нефти навалом, а как люди живут, пенсии-онеры... В легкой атлетике Кинешма и Ивановская область — яркий пример такого положения дел: юношеские рекорды страны по прыжкам в высоту принадлежат дыре! И никому до этого дела нет.

**В ТЕМУ**

## Кинешемские прыгуны в высоту заняли два первых места в Чехии

В Острове прошли международные легкоатлетические соревнования. В прыжковой секции отличию проявили себя спортсмены из Ивановской области. Андрей Терёшин занял первое место, преодолев планку на отметке 2,28 метра со второй попытки. Высоту 2,32 спортсмен покорить не смог. Второе место с хозяином соревнований Ярославом Бабой поделил чемпион Европы среди юниоров Сергей Мурдов. Его результат — 2,24 метра, сообщает rusathletics.com.