

ВСТРЕЧА

Спорт – лишь хобби, без которого скучно жить!

Жить – значит непрерывно двигаться вперед.
Джонсон Сэмюэл



Нашего героя зовут **Александр Кондратичев**. Родился и вырос в городе Югорск Ханты-Мансийского автономного округа. Как и все обычные ребята, он ходил в школу, где его любимым предметом была информатика, изучению которой он уделял немало времени: занимался программированием, web-дизайном. Хотелось отметить, что школу он окончил с серебряной медалью.

Спортивной аэробикой Александр занимается уже много лет. Спортивная карьера Саши началась еще в 3-м классе; первым тренером была И. В. Сыч. Пройдясь под ее руководством 5 лет, он стал воспитанником О. В. Аржанниковой и Г. А. Вотинцевой. Одна за другой пошли тренировки. Затем у юного спортсмена начались первые победы, заслуженные долгими и упорными годами занятий в спортзале. В 2003 г. Александр участвовал во Всероссийском турнире по аэробике, который проходил в Пскове, и занял I место. В 2004 г. в г. Софии (Болгария) выиграл первенство мира по спортивной аэробике. Затем на чемпионате Европы в Португалии в 2005 г. стал пятым, уступив весьма достойным конкурентам. Однако не стоит полагать, будто в спортивной карьере Кондратичева все было гладко. Так, в 2006 г. на первенстве России в Екатеринбурге он занял III место. Именно это не позволило ему участвовать в чемпионате мира в Китае, о чем Саша очень жалеет, полагая, что у него были там все шансы взойти на пьедестал. Но наш герой не пал духом. И потом, в 2007 г. в первенстве России он становится абсолютным победителем, что дает ему путевку на чемпионат Европы, состоявшийся в г. Сомбатхей (Венгрия). В этом соревновании принимали участие представители 24 стран, среди которых Александр блестяще показал себя и завоевал бронзу.

В нынешнем году он перешел в новую возрастную категорию: если раньше выступал в возрастной группе до 18 лет, то теперь ему на равных предстоит соперничать со взрослыми опытными спортсменами. Впрочем, это не испугало нашего героя. В апреле 2008 г. на чемпионате России по спортивной аэробике в Екатеринбурге вчерашний юниор, выступая в компании именитых спортсменов, не растерялся и показал высокий уровень мастерства, не оставив соперникам никаких шансов на победу. Александр стал абсолютным лидером в двух номинациях: «Соло» и «Трио». Правда, чуть позже, на чемпионате мира в городе Ульм (Германия), он занял VI место в сольном выступлении и X – в составе трио. Даже не будучи первым, Александр все равно добился весьма солидных результатов, потому что в этом виде спорта у России было несколько провальных лет: лишь несколько представителей нашей страны выходили в финал, но не занимали никаких мест. В начале июня Александр ездил на Гран-при Франции, очень масштабное спортивное мероприятие, право участвовать в котором заслужили представители 40 стран мира. Нет нужды говорить, какая честь – завоевать бронзовую медаль на таких соревнованиях, как это удалось Александру Кондратичеву.

Все мы знаем, что Олимпиада – 2008 в Пекине уже не за горами. Известно, что спортивная аэробика не включена в ее программу, но, несмотря на это, будут осуществляться показательные выступления, право показывать которые имеют лишь чемпионы мира. И если заседание олимпийского комитета по вопросу о включении данного вида спорта в олимпийскую программу пройдет успешно, то представители спортивной аэробики могут рассчитывать на участие в основной программе Олимпиады – 2012 в Лондоне.

На спортивных мероприятиях европейского и мирового уровня можно встретить не только потенциальных конкурентов, но и друзей. Так, многие тренеры, оценив по достоинству задатки молодого спортсмена, предлагали Александру учиться в вузах, где они тренируют своих ребят. МГУ, МГИМО, МГТУ им. Н. Э. Баумана – вот далеко неполный список престижных вузов страны, в которых ему предлагали учиться. Однако волею случая в 2005 г. на соревнованиях в Болгарии Александр познакомился со своим будущим наставником – Н. Ю. Терешинной, под чьим руководством он тренируется и по сей день. Именно она пригласила его в наш город. Из многочисленных вузов Александр выбрал ИГЭУ, поскольку еще со школы его интересовали точные науки. Учится он на специальности «Атомные электрические станции и установки».



По словам Александра, учеба ему нравится, но порой бывает тяжело. На вопрос: «Что же все-таки для тебя важнее: учеба или спорт?», – он, недолго размышляя, ответил: «Учеба стоит на первом месте, а спорт – лишь хобби, без которого скучно жить».

Не стоит также считать, что кроме занятий спортом в жизни Саши нет других интересов. Являясь человеком разносторонним, он имеет множество увлечений! 5 лет учился в художественной школе. Занимался игрой на гитаре. Неплохо разбирается в компьютерах. В последнее время его стало интересовать холодное оружие.

И напоследок хотелось бы отметить: Александр своими достижениями в учебе и спорте несомненно показывает, что необходимо ставить перед собой цели и добиваться их, ведь в нашей жизни нет ничего невозможного!

Илья Фролов

СПОРТНОВОСТИ

Спортивное лето – 2008

У большинства студентов летом возникает непреодолимое желание провести каникулы в совершенно расслабленном состоянии: например, лежа под жаркими солнечными лучами где-нибудь на морском берегу. Спортсменам, однако, в это время нужно быть как никогда в хорошей форме, ведь для них лето – жаркая спортивная пора.

В очередной раз мужская и женская команды ИГЭУ стали победителями **областной спартакиады Ивановской области среди вузов**. У барышень соревнования проводились по 7 видам спорта, у юношей – по 10.

В Иванове прошел **II этап Всероссийской летней универсиады**. 18 – 21 июня легкоатлеты ИГЭУ – победители областной спартакиады – представляли нашу область во Владимире. В личном зачете энергетики завоевали пять первых мест. Особенно отличились: в прыжках в высоту – А. Терешин (аспирант каф. ЭТГ ИГЭУ); в прыжках в длину – Н. Лебедев (5-25) и В. Батаева (5-21); в беге на дистанции 100 м – Е. Уставщиков (3-3а); в эстафете 4x100 м – четверка Е. Уставщиков, Н. Лебедев, А. Корлыханов (3-3б) и Д. Тоташвили (3-31). В общекомандном зачете студенты энергоуниверситета стали вторыми, уступив легкоатлетам Академии физической культуры и спорта из Воронежа.

Сборная команда ИГЭУ по настольному теннису, напротив, стала победителем этого этапа Универсиады и заслужила право участвовать в финальных соревнованиях, которые пройдут в сентябре в Казани.

Путевку в Казань получила также женская сборная ИГЭУ по баскетболу, принявшая участие в **суперфинале Чемпионата Ассоциации студенческого баскетбола**, прошедшего в конце мая в Москве. Наши баскетболистки стали четвертыми из 24 лучших студенческих команд России. По жеребьевке девушки попали в группу «В»; теперь им предстоит встречи с командами ВГУЭС (г. Владивосток) и ТГПУ (г. Томск).

В конце июля в Сербии завершился **чемпионат Европы по баскетболу среди студенческих сборных**. Победителями среди женских команд стали россиянки, обыгравшие фаворитов сезона из Польши, Сербии и Испании. В состав российской сборной входила в числе других Ксения Ефимова (3-4), игрок ивановской «Энергии». Одним из тренеров команды страны был Евгений Снигирев, преподаватель кафедры физвоспитания ИГЭУ.

Для Андрея Терешина главные состязания были впереди. В июле спортсмен участвовал в серии **Гран-при в Греции**, где занял II место с результатом 2 м 30 см, а также на **соревнованиях в Монако**, где стал третьим, прыгнув на 2 м 31 см. После этого Андрей стал серебряным призером по прыжкам в высоту **Чемпионата России по легкой атлетике** и завоевал право на участие в Летней Олимпиаде в Пекине. Однако, по решению Всероссийской федерации легкой атлетики и Олимпийского комитета России, в г. Иркутске, где проходили предвыездные сборы нашей олимпийской сборной, была проведена перепрыжка между А. Терешиним и В. Ворониным. К сожалению, в этом очном поединке наш легкоатлет уступил, показав гораздо меньший результат – 2 м 23 см, на 4 см ниже своего соперника.

Александр Кондратичев (1-12) отлично выступил на **международном турнире по спортивной аэробике Гран-при во Франции** с очень интересной и сложной программой. В номинации «Соло» среди мужчин Александр занял III место.

Михаил Милославский

ЧИТАТЬ pro СПОРТ МОДНО

К спорту у всех отношение разное: кто-то не может без него жить, а кто-то, возможно, считает бесполезной тратой времени. Любители спорта тоже делятся на две категории: активные и пассивные. Впрочем, библиотека ИГЭУ предоставляет равные возможности и профессионалам, и любителям быть в курсе всех событий мирового и отечественного спорта: в читальном зале учебной литературы (А-227) можно найти самые разные спортивные периодические издания.

Преподавателям кафедры физкультуры адресован ежемесячный **научно-теоретический журнал «Теория и практика физической культуры»**. На его страницах рассматриваются вопросы профессиональной подготовки спортсменов, управления и инноваций в сфере спорта. Особое внимание преподавателей ИГЭУ обращает на рубрику «Физическое воспитание студентов», где можно найти узкоспециализированные статьи. Судите сами по темам последних номеров: формирование культуры движения студенток средствами аэробики, выполнение прямого нападающего удара игроками студенческих волейбольных команд, зимний футбол как средство физвоспитания студентов технического вуза и др.

Всем любителям спорта адресована газета **«Советский спорт»**. Одно из старейших изданий России (изд. с 1924 г.), теперь оно выходит полноцветно шесть раз в неделю и освещает все соревнования, заслуживающие хоть сколько-нибудь внимания. Начиная с 8 августа все номера газеты посвящены XXIX летним Олимпийским играм в Пекине. Любители футбола всегда могут найти в библиотеке свежий номер еженедельного приложения к «Советскому спорту» – газету **«Футбол»**. По данным исследовательской компании «TNS Gallup Media»,

«Футбол» является самым популярным российским изданием, посвященным этому виду спорта. У него более миллиона читателей! На 32 страницах вы найдете не только информацию о последних матчах и судьбах футболистов, но и большое количество высококачественных фотографий.

С 2008 г. мы выпускаем журнал **«ПРОСПОРТ»** – глянцево-прекрасно иллюстрированное издание, выходящее раз в две недели тиражом 100 тыс. экз. На 100 страницах журнала печатаются новости спорта, программа всех спортивных мероприятий на ближайšie две недели, развернутые статьи о спортсменах и репортажи с наиболее показательных спортивных соревнований. Например, Елена Соболева, рекордсменка мира в беге на 1 500 м, рассказывает о своих первых шагах в профессиональном спорте: как она оставила работу продавщицы в Брянске, как выживала в Москве при помощи терки и сковородки, как экономила на автобусных билетах и как накануне нынешнего сезона попала под грузовик. А у Дмитрия Турсунова два призвания: неплохо играть в теннис и хорошо писать заметки. Ведущий самого популярного теннисного блога на планете встретился с корреспондентом «ПРОСПОРТа» в офф-лайн и рассказал о Гомере, Зоценко, Шекспире и других коллегах по цеху.

Хочу напомнить Вам ещё об одном из старейших изданий – ежемесячном иллюстрированном журнале **«Физкультура и спорт»** (изд. с 1922 г.) На обложке каждого номера журнала напечатана фраза: «Фис – Ваш путь к здоровью». И это не случайно: издание адресовано в первую очередь тем, кто заботится о своем здоровье и уверен, что занятия спортом играют основную роль в поддержании здоровья тела и духа.

Ирина Баева

