

День донора: немного об итогах

Многие студенты ИГЭУ регулярно совершают благородное дело – сдают кровь для тех, чья жизнь находится под угрозой. Дни донора в энергоуниверситете проходят дважды в год, не стала исключением и нынешняя осень.



С 2008 г. Министерство здравоохранения и социального развития РФ и Федеральное медико-биологическое агентство осуществляют масштабную программу развития добровольного донорства крови, в которой задействовано 82 субъекта Российской Федерации. Цель этой программы – развитие российской Службы крови для обеспечения лечебных учреждений необходимым объемом безопасных и эффективных компонентов и препаратов крови.

Летом 2011 г. наш университет заключил соглашение о социальном сотрудничестве в сфере развития безвозмездного массового донорства крови с Ивановской областной станцией переливания крови. Символично, что теперь медицинское и образовательное учреждение будут предпринимать совместные действия по решению вопросов донорства в молодежной среде. Однако регулярная совместная работа – организация Дней донора – ведется ИОСПК и вузами уже много лет.

В этот раз в профкоме студентов и аспирантов ИГЭУ для участия в Дне донора записались 180 человек. Реально же сдавать кровь пришли 144 студента, причем среди них были не только те, кто значился в профкомовском списке. Это

означает, что ребята часто в последний момент решают «сорваться» на пункт сдачи крови. Чтобы принять максимум доноров-студентов в большой перерыв, выездная бригада ИОСПК работала до 2 часов дня, что на час дольше обычного. Как пояснила А.В.Иванова, главный врач санатория-профилактория ИГЭУ, она сама лично попросила выездную бригаду увеличить продолжительность времени забора крови у студентов, поскольку это дало бы им возможность сэкономить время и не пропускать занятия. Однако за время с 12 до 2 часов дня в профилакторий пришло всего несколько человек.

Проанализировав сложившуюся ситуацию, организаторы пришли к выводу: необходимо максимально информировать потенциальных доноров о возможности сдать кровь. Подробная информация нужна не только тем, кто заранее записался на сдачу, но и для любого желающего. В следующий раз имеет смысл заблаговременно начать предупредительную кампанию о Дне донора в вузе: в этом случае студенты смогут заранее спланировать свое время. И если они не смогут сдать кровь или плазму непосредственно в день приезда выездной бригады, это можно сделать несколькими днями раньше на ИОСПК,

а затем прийти в профилакторий и воспользоваться донорскими льготами наравне с другими студентами.

Нужно отметить высокий уровень организации Дня донора сотрудниками профилактория и студенческого профкома: в комнате отдыха, в которой проводилась главная процедура, была создана стерильная обстановка, ожидавшие своей очереди доноры могли присесть на стульях в коридоре. Не было естественной для студентов толкучки, все проходило быстро и спокойно. По словам главного врача профилактория, коллектив постарался создать для доноров домашнюю обстановку, сотрудники помогли им ориентироваться в помещениях, накрывали на стол во время обедов. Наконец, все доноры-студенты получили прибавку к стипендии. Как всегда четко и слаженно работала выездная бригада Станции, внимательно следившая за состоянием студентов.

А.В.Иванова, долгое время занимающаяся исследованием вопроса здорового образа жизни студентов, отметила, что более активными в Днях донора участвуют те студенты, которые заботятся в первую очередь о собственном здоровье. Они чаще сдают кровь безвозмездно – совершают «доброе дело» и приносят пользу собственному организму, который в прямом смысле обновляется. Тема здорового образа жизни сейчас очень популярна, но мы призываем наших читателей заботиться о своем здоровье не только в дань моде, но чтобы сохранить его на долгие годы.

Михаил Милославский

10 ФАКТОВ О КРОВИ

1. У взрослого человека сердце за день перекачивает около 10000 литров крови. За один удар в аорту выбрасывается примерно 130 миллилитров.

2. Вот как распределена кровь в организме в состоянии покоя: четверть общего объема находится в мышцах, другая четверть – в почках, 15% – в сосудах стенок кишечника, 10% – в печени, 8% – в мозгу, 4% – в венозных сосудах сердца, 13% – в сосудах легких и остальных органов.

3. Клетки крови постоянно отмирают и заменяются новыми. У взрослого человека ежечасно отмирает миллиард эритроцитов, 5 миллиардов лейкоцитов и 2 миллиарда тромбоцитов. На смену им приходят новые клетки, вырабатываемые в костном мозге и в селезенке. За сутки заменяется примерно 25 граммов крови.

4. Костный мозг взрослого человека весит в среднем 2600 г. За 70 лет жизни он дает 650 килограммов эритроцитов и тонну лейкоцитов.

5. Через мозг за одну минуту протекает 740–750 миллилитров крови.

6. Площадь альвеол человека, через которые кровь поступает в легкие, равна теннисному корту. Общее количество альвеол в обоих легких человека может достигать до 700 миллионов.

7. Нормальный пульс человека в спокойном состоянии – 60–80 ударов в минуту, причем у женщин сердце бьется на 6–8 ударов в минуту чаще, чем у мужчин. При тяжелой физической нагрузке пульс может ускориться до 200 и более ударов в минуту. Для сравнения: частота пульса слона – 20 ударов в минуту, у лягушки (холонокровное животное) – 30, у кролика – 200, а у мыши – 500 ударов в минуту.

8. Жидкость внутри зеленых кокосов может быть использована как заменитель плазмы крови. Первые банки крови появились во время Второй мировой войны. Их основателем принято считать американца Чарльза Дрю, который, по жестокой иронии, умер в 1950 году от потери крови в результате автомобильной катастрофы.

9. Наша кровь красная из-за наличия в ней железа в качестве переносчика кислорода. У некоторых пауков кровь синего цвета, так как у них вместо железа в крови – медь.

10. Общая длина кровеносных сосудов в организме человека – примерно сто тысяч километров. От Нью-Йорка до Москвы – всего 7500 км.

27–30 октября в Коломне прошел Чемпионат России по конькобежному спорту на отдельных дистанциях. Серебряным призером соревнований на дистанции 5000 м стала Е. Сохрякова (гр. 4-72), на дистанции 3000 м она показала шестой результат.

28 октября – 5 ноября в Санкт-Петербурге прошел 80-й Международный шахматный фестиваль «Петровская Ладья», посвященный Дню народного единства. Н. Мышкин (гр. 2-26) в турнире «В» занял IX место из 120 участников.

4–5 ноября в Бирске (республика Башкортостан) прошел Открытый республиканский турнир по прыжкам в высоту «Бирский кузнечик». По группе девушек 1992 г.р. и старше серебряным и бронзовым призером соревнований стали А. Шалопина (гр. 3-53) и Е. Виноградова (гр. 4-54) соответственно.

5 ноября в Гатчине Ленинградской области завершился Чемпионат России по бадминтону среди ветеранов. В Чемпионате приняли участие 120 бадминтонистов из 14 субъектов Российской Федерации в возрастных группах от 35 лет и до 70 и старше. Соревнования прошли во всех пяти разрядах – одиночных мужском и женском, парном мужском и женском и смешанном парном разрядах. В парном мужском разряде в возрастной группе 70–75 лет победу одержал доцент кафедры ФВ В.А. Чичикин (в паре с В. Степановым из Москвы), II место занял В.Т. Филичев (в паре с И. Исаковым из Москвы). В одиночном разряде в этой же возрастной группе В.А. Чичикин стал серебряным призером.

11–13 ноября в Коломне прошел II этап Кубка России по конькобежному спорту. Е. Сохрякова стала победительницей соревнований на дистанции 6000 м с общего старта и серебряным призером на дистанции 3000 м. Инженер кафедры ФВ А. Кашин стал вторым в гонке на 6000 м с общего старта и в командной гонке 8 кругов по 400 м. Также в юниорскую команду от Ивановской области вошли наши студенты Е. Марченко (гр. 2-22) и Д. Торопов (гр. 1-25). Е. Марченко стал четвертым (из 49 участников) на дистанции 3000 м и шестым (из 59 участников) на дистанции 1500 м, а Д. Торопов – десятым на 3000 м и двадцать седьмым на 1500 м.

11–13 ноября на базе ИГЭУ прошел Чемпионат Ивановской области по пауэрлифтингу. Установив 3 рекорда Ивановской области, победителем соревнований в весовой категории до 105 кг стал студент Д. Вернов (гр. 3-21). II место в весовой категории до 83 кг занял аспирант

Д. Каманин, III место в весовой категории до 83 кг – у студента А. Борзова (гр. 5-15).

12–13 ноября на базе ИГЭУ прошел 1 тур игр Ассоциации студенческого баскетбола среди мужских команд (зона ЦЕНТР). Баскетболисты ИГЭУ встречались со студентами из Костромского технического университета. Энергеты выиграли со счетом 93:50, 98:42.

12–13 ноября в легкоатлетическом манеже ИГЭУ прошли соревнования «Мемориал памяти А. Кузнецова» по спринтерскому многоборью (50 м, 150 м, 300 м). Победительницей по группе женщин стала Е. Пантелеева (гр. 5-53), по группе мужчин победу одержал инженер кафедры ФВ Е. Уставщиков. Призерами соревнований стали: Д. Сенникова (гр. 3-60), А. Крылов (гр. 2-31), С. Савченко (гр. 1-2).

17 ноября в Иваново были подведены итоги спартакиады вузов Ивановской области. В течение всего учебного периода 8 команд высших учебных заведений состязались в 11 видах спорта. Победителем стала команда ИГЭУ, II место завоевала команда ИГХТУ. Поздравляем энергетов!

18–19 ноября в Кинешме прошел Всероссийский турнир по боксу. Студент Б. Озиев (гр. 1-23) в весовой категории до 69 кг занял II место.

25 ноября в манеже ИГЭУ прошел IV Мемориал памяти Заслуженного тренера России В.П. Сизякова по бегу на средние дистанции. Спортсмены соревновались в трех возрастных группах на трех дистанциях (600, 1000, 2000 м). Студенты ИГЭУ по своим возрастным группам первенствовали практически на всех дистанциях, а на 600-метровой дистанции по группе мужчин и женщин заняли весь пьедестал (подробности смотрите на портале ИГЭУ).

26 ноября в Приволжье прошел Турнир по шахматам «Надежда-2011» на призы главы города. В соревнованиях приняли участие спортсмены из Череповца, Владимира, Костромы, Иванова. Бронзовым призером турнира стал студент Н. Мышкин (гр. 2-26).

26–27 ноября в Кинешме прошел Всероссийский турнир по прыжкам в высоту «Покорение Эвереста». I место заняла А. Шалопина (гр. 3-53), II место – Е. Виноградова (гр. 4-54). У мужчин бронзовым призером стал студент И. Шигин (гр. 3-4).

28–29 ноября прошла спартакиада ИГЭУ по шахматам. Лучшие шахматисты участв. на ЭЭФ, II место завоевали студенты ЭМФ, III место – у ТЭФ.

Информация кафедры ФВ

Студенты ИГЭУ прошли в финал Всероссийского конкурса научно-исследовательских работ студентов, аспирантов и молодых учёных «ЭВРИКА-2011». Конкурс проводится на базе Южно-Российского государственного технического университета по 11 номинациям в 2 этапа. В список участников финального тура конкурса попали 5 проектов наших студентов и аспирантов.

Работы ассистента кафедры ТАМ П.М. Поклада будут представлять ИГЭУ сразу в трех номинациях. В номинации «Электроника, приборостроение, мехатроника и робототехника» – проект «Прецизионные интеллектуальные электроприводы для систем слежения и наведения телескопов и визуальные программные комплексы поддержки их жизненного цикла», в номинации «Математическое моделирование в технических и социально-экономических системах» – проект «Математическое моделирование нелинейных систем с цифровой фазовой синхронизацией» и в номинации «Энергетика и энергосберегающие технологии» – работа «Прецизионные системы позиционирования для устройств управления подачей топлива энергетических и газоперекачивающих агрегатов».

Также в номинации «Энергетика и энергосберегающие технологии» в финал конкурса вышел проект «Уменьшение нагрузок на системы энергообеспечения зданий за счёт применения энергосберегающих окон с теплоотражающими экранами» (авторы Н.Н. Смирнов, ст. преподаватель кафедры ПТЭ, А. Зайкова (гр. 5-5), Д. Лапатева (гр. 4-4)). В номинации «Электротехнические устройства, системы и комплексы» выступит К.С. Шишков, аспирант кафедры ЭПиАПУ с работой «Построение СУЭП механизма формирования сновальных валов для режима минимизации потерь мощности».

С 4 по 10 ноября на базе ИГЭУ прошла Открытая студенческая олимпиада по теплоэнергетике. В первом этапе олимпиады приняло участие более 80 студентов V курса ТЭФ и ИФФ, во втором – 35 студентов.

I место занял В. Копылов (гр. 5-4), II место – Д. Мухин (гр. 5-1), III место разделили А. Ильин (гр. 5-10) и А. Земсков (гр. 5-1).

По результатам решения профильной задачи лучшими в своих специальностях стали: Ю. Твердова (гр. 5-1) – специальность «Тепловые электрические станции»; И. Бобылев (гр. 5-10) – специальность «Паровые и газовые турбины»; Г. Перевезенцев (гр. 5-14) – специальность «Энергетика теплотехнологий и газоснабжение»; Е. Кротова (гр. 5-3) – специальность «Технология воды и топлива на тепловых и атомных электрических станциях»; М. Данилова (гр. 5-8) – специальность «Автоматизация технологических процессов»; М. Пророкова (гр. 5-7) – специальность «Энергообеспечение предприятий». Всем призёрам Олимпиады были вручены почётные грамоты и памятные подарки (дисковые накопители) от спонсора, ЗАО «Ивэнергосервис», а также назначены денежные премии.

Н.Н. Смирнов, зам. декана ТЭФ по научной работе